МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 3 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 3)

ПРИНЯТО
Советом МОУ Детский сад № 3
Протокол от 01.09.2026 № 9
_____ Е.С.Афанасьева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 3
_____Е.В.Белоконь
Введено в действие приказом
№ 142 от 01.09.2026 г

Согласовано
С учетом мнения
родительского комитета МОУ Детский сад № 3
председатель _____ Д.С.Цветкова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 Кировского района Волгограда»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 Кировского района Волгограда» (далее – МОУ Детский сад №3) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2 пункт 9);
- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028«Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МОУ Детский сад № 3.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в МОУ Детский сад №3 организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования.

2. Режим работы

2.1. МОУ Детский сад № 3 работает по 5-дневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим работы: с 07.00. До 19.00.

2.3. Режим функционирования 12 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Образовательный процесс в МОУ осуществляется в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

3.4. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в МОУ Детский сад № 3.

3.5. Занятия начинаются во всех группах не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования, не позднее 17:00.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников, шкалой трудности и соответствует следующим требованиям:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 мин 15 мин 20 мин 25 мин 30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 мин 30 мин 40 мин 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возраста	10 мин

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.8. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность которых составляет;

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.Режим занятий с применением ЭСО

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Ответственность

5.1. Режим занятий и годовой календарный учебный график МОУ Детский сад № 3 разрабатывается самостоятельно и ежегодно утверждается руководителем МОУ.

5.2. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Локальный акт составил:
Заведующий МОУ Детский сад № 3 Е.В.Белоконь

Действует до введения нового.